

# Zarządzenie Nr 16/2009

Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie  
z dnia 20 lipca 2009 roku

w sprawie:

**wprowadzenia Regulaminu funkcjonowania Klubu  
Wsparcia Psychicznego „Zrozumieć i Pomóc” działającego  
jako nowe ogniwo sieci oparcia społecznego, aktywizacji i  
integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi w  
m. Włocławek**

Na podstawie § 6 pkt 7 Statutu Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie we Włocławku nadanego Uchwałą Nr XXIX/79/09 Rady Miasta Włocławek z dnia 25 maja 2009r. w sprawie uchwalenia Statutu Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie we Włocławku

zarządzam, co następuje:

## § 1

Wprowadza się do stosowania - na czas trwania projektu - Regulamin funkcjonowania Klubu Wsparcia Psychicznego „Zrozumieć i Pomóc” stanowiący załącznik Nr 1 do niniejszego zarządzenia.

## § 2

Wykonanie zarządzenia powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy.

## § 3

Nadzór nad wykonaniem zarządzenia powierza się Zastępcy Dyrektora MOPR ds. Instytucjonalnej Pomocy Rodzinie.

## § 4

Zarządzenie podlega publikacji w Biuletynie Informacji Publicznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie.

## § 5

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

# **Regulamin funkcjonowania Klubu Wsparcia Psychicznego „Zrozumieć i Pomóc” działającego jako nowe ogniwo sieci oparcia społecznego, aktywizacji i integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi w m. Włocławek**

## **Rozdział I**

### **Postanowienia ogólne**

#### **§ 1**

Regulamin funkcjonowania **Klubu Wsparcia Psychicznego „Zrozumieć i Pomóc”** we Włocławku, zwany dalej „Regulaminem”, określa organizację i zasady funkcjonowania Klubu.

#### **§ 2**

1. Klub funkcjonuje przy Środowiskowym Domu Samopomocy we Włocławku i został utworzony w oparciu o dotację celową uzyskaną w drodze konkursu projektów z zakresu funkcjonowania i rozwoju sieci oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, ogłoszonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej.
2. Klub jako nowe ogniwo oparcia społecznego dla mieszkańców m. Włocławek funkcjonuje w określonych ramach czasowych zawartych w okresie lipiec – grudzień 2009r.
3. Na potrzeby funkcjonowania Klubu udostępnione są pomieszczenia i wyposażenie Środowiskowego Domu Samopomocy we Włocławku przy ul. Zapiecek 10.
4. Działalnością Klubu kieruje koordynator projektu.
5. Nadzór nad Klubem sprawuje Z-ca Dyrektora ds. Instytucjonalnej Pomocy Rodzinie.

## **Rozdział II**

### **Cele i działania Klubu**

#### **§ 3**

1. Celem Klubu jest przeciwdziałanie zjawisku wykluczenia społecznego

i marginalizacji osób z zaburzeniami psychicznymi, ich aktywizacja i integracja społeczna.

2. Do zadań Klubu należy w szczególności:

- a) upodmiotowienie osób przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie;
- b) inspirowanie działań samopomocowych osób przewlekle psychicznie chorych i ich rodzin;
- c) minimalizowanie skutków przewlekłych zaburzeń psychicznych;
- d) reintegracja zawodowa i społeczna osób zagrożonych marginalizacją poprzez realizację zadań o charakterze terapeutycznym, edukacyjno - pomocowym, wspierania zatrudnienia i samopomocowym oraz szeroko rozumianego poradnictwa specjalistycznego (prawnego, psychologicznego, pedagogicznego, socjalnego);
- e) kształtowanie umiejętności w zakresie kompetencji społecznych umożliwiających pełnienie ról społecznych i osiągnięcie pozycji społecznej dostępnej osobom sprawnym;
- f) organizowanie działań o charakterze terapeutyczno – edukacyjnym;
- g) inspirowanie partnerstwa lokalnego;
- h) pobudzenie aktywności społecznej i inspirowanie działań samopomocowych w zakresie pokonywania przez osoby chore barier uniemożliwiających udział w życiu społeczno – gospodarczym w miejscu zamieszkania;
- i) kształtowanie postawy samodzielności w codziennym funkcjonowaniu;
- j) inicjowanie grup samopomocowych oraz udzielanie wsparcia samoorganizującym się grupom osób o podobnych problemach życiowych;
- k) propagowanie aktywnych form spędzania czasu wolnego.

### **Rozdział III**

#### **Organizacja i zasady korzystania z Klubu Wsparcia Psychicznego**

##### **§ 4**

1. Klub funkcjonuje w poniedziałki, środy i czwartki w godz. 16<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>.

Szczegółowy rozkład czasu pracy i zajęć terapeutyczno – treningowych

realizowanych w Klubie określa harmonogram sporządzony przez Koordynatora Projektu, stanowiący Załącznik Nr 1 do niniejszego regulaminu.

2. W zależności od realizowanych zadań w okolicznościach szczególnych dostosowuje się funkcjonowanie Klubu w innych godzinach, odpowiadających potrzebom Uczestników i realizowanym zadaniom.

#### § 5

W celu zapewnienia właściwej realizacji zadań zatrudnia się specjalistów. Do ich obowiązków należy:

- a) realizowanie zaplanowanych zajęć;
- b) prowadzenie dokumentacji pracy z Uczestnikami Klubu;
- c) współdziałanie z innymi podmiotami w zakresie realizacji zadań wynikających z procesu reintegracji społecznej Uczestników Klubu;
- d) ponoszenie odpowiedzialności za powierzone mienie.

#### § 6

1. Klub Wsparcia Psychicznego „Zrozumieć i Pomóc” jest ogniwem oparcia społecznego, w którym osoby z zaburzeniami psychicznymi mogą rozwijać swoje umiejętności, zainteresowania, nawiązywać kontakty społeczne, podnosić wiedzę o chorobach psychicznych, a także poszerzać swoje kompetencje w zakresie funkcjonowania społecznego.
2. Z usług oferowanych przez Klub mogą bezpłatnie korzystać na zasadzie dobrowolności osoby przewlekle psychicznie chore, członkowie ich rodzin oraz opiekunowie.
3. Podstawą przyjęcia do Klubu jest informacja od lekarza psychiatrii potwierdzająca fakt leczenia w PZP i ewentualne wskazania terapeutyczne.
4. Obecność Uczestnika w Klubie jest ewidencjonowana (lista obecności).
5. W Klubie odbywają się zajęcia treningowe, terapeutyczne, edukacyjne

i spotkania integracyjne. Udział w zajęciach odbywa się na zasadzie indywidualnego wyboru dokonanego przez Uczestnika.

6. Do dyspozycji Uczestników pozostaje wyposażenie, urządzenia i sprzęt Klubu. Czas indywidualnego korzystania z urządzeń i sprzętu, np. komputerowego, drukarki, DVD winien być dostosowany do indywidualnych potrzeb Uczestnika uwzględniających jego możliwości i uzgodniony z pracownikiem Klubu, który czuwa nad jego właściwym wykorzystaniem.
7. Uczestnicy w trakcie zajęć w Klubie mogą korzystać z poczęstunku.

## § 7

1. Uczestnik Klubu jest zobowiązany do:
  - a) dbałości o ład, porządek, wyposażenie i sprzęt Klubu;
  - b) przestrzegania zasad kultury i współżycia społecznego;
  - c) przestrzegania uwag i wskazówek pracowników Klubu;
  - d) obowiązkiem Uczestnika jest korzystanie z obuwia zmiennego na terenie Klubu.
2. Na żądanie pracownika Uczestnik Klubu wyraża zgodę na badanie alkomatem na terenie Klubu.
3. W przypadku potwierdzonego w wyniku badania alkomatem stanu wskazującego na pozostawanie pod wpływem alkoholu Uczestnik w danym dniu nie może uczestniczyć w zajęciach Klubu.
4. W budynku Klubu obowiązuje zakaz palenia.
5. Pozbawia się prawa do uczestnictwa w zajęciach Klubu w przypadku stwierdzenia przez Koordynatora, że nastąpiło rażące naruszenie postanowień niniejszego Regulaminu.
6. Uczestnicy Klubu są zobowiązani do zapoznania się z niniejszym Regulaminem i przestrzegania zawartych w nim zapisów.

**Rozdział IV**  
**Postanowienia końcowe**

§ 8

1. Uczestników Klubu zobowiązuje się do przestrzegania przepisów BHP, PPOŻ i niniejszego Regulaminu.
  
2. Pracownicy Klubu oraz Uczestnicy potwierdzają swoim podpisem przyjęcie do wiadomości i stosowania postanowień niniejszego Regulaminu,

§ 9

Zmiana Regulaminu może nastąpić w drodze Zarządzenia Dyrektora MOPR.

§10

Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.

**RADCA PRAWNY**  
*Dorota Majewska*  
Tr (W) - 224

**DYREKTOR**  
**Miejscowego Ośrodka Pomocy Rodzinie**  
*Maria Ignaciowska*

## HARMONOGRAM CZASU PRACY I ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNO – TRENINGOWYCH W KLUBIE WSPARCIA PSYCHICZNEGO

### PONIEDZIAŁEK 16<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>

- tr. zaradności życiowej 16<sup>00</sup> – 18<sup>30</sup>  
27.VII – 30.XI = 19 tyg.  
1 x 2,5 h x 19 tyg. = 47,5 h  
3.XII – 2,5 h                      2,5 h
  
- tr. zarządzania czasem 16<sup>00</sup> – 18<sup>30</sup>  
(terapia zajęciowa)  
27.VII – 30.XI = 19 tyg.  
1 x 2,5 h x 19 tyg. = 47,5 h  
3.XII                                      2,5 h
  
- tr. motywacyjny 18<sup>30</sup> – 20<sup>00</sup>  
3.VIII – 23.XI = 17 tyg.  
1 x 1,5 h x 17 tyg. = 25,5 h  
3.XII                                      2,5 h
  
- ter. ruchem 17<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup> (ewen. 18<sup>30</sup> – 20<sup>00</sup>)  
17.VIII – 30.XI = 16 tyg.  
1 x 1,5 h x 16 tyg. = 24 h  
3.XII                                      2 h
  
- psychoter. indyw. 18<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>  
27.VII – 5.X = 11 tyg.  
1 x 2 h x 11 tyg. = 22 h  
  
12.X – 30.XI = 8 tyg.  
1 x 2 h x 8 tyg. = 16 h
  
- tr. radzenia sobie ze stresem 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>  
3.VIII – 30.XI = 18 tyg.  
1 x 2h x 18 tyg. = 36 h  
3.XII 1 x 2h = 2 h

## ŚRODA 16<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>

- prawnik - poradnictwo 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>  
2, 16, 30.IX = 3 x 2 h = 6 h  
7, 21.X = 2 x 2 h = 4 h
  
- tr. komunik. 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>  
29.VII – 25.XI = 17 tyg.  
1 x 2 h x 17 tyg. = 34 h
  
- grupa wsparcia 16<sup>00</sup> – 18<sup>30</sup>  
29.VII – 25.XI = 17 tyg.  
1 x 2,5 h x 17 tyg. = 42,5 h
  
- tr. zarządzania czasem 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>  
29.VII – 25.XI = 17 tyg.  
1 x 2 h x 17 tyg. = 34 h
  
- 18<sup>30</sup> – 20<sup>00</sup>  
2.IX – 25.XI = 12 tyg.  
1 x 1,5 h x 12 tyg. = 18 h
  
- tr. poruszania po rynku pracy 18<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>  
29.VII – 25.XI = 17 tyg.  
1 x 2 h x 17 tyg. = 34 h
  
- psychoter. indyw. 18<sup>30</sup> – 20<sup>00</sup>  
12.VIII – 18.XI = 14 tyg.  
1 x 1,5 h x 15 tyg. = 21 h  
3.XII 1 x 2 h = 2 h

## CZWARTEK 16<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>

- pedagog - poradnictwo 16<sup>00</sup> – 18<sup>30</sup>  
30.VII – 26.XI = 18 tyg.  
1 x 2,5 h x 18 tyg. = 45 h
- pr. socjalny - poradnictwo 16<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>  
30.VII – 26.XI = 18 tyg. x 2 h = 36 h 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>  
30.VII – 19.XI = 17 tyg. x 2 h = 34 h 18<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>  
26.XI = 1 tyg. x 3 h = 3 h 17<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>
- poradnictwo psychol. 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>  
30.VII – 12.XI = 16 tyg.  
1 x 2 h x 16 tyg. = 32 h
- grupa wsparcia 18<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>  
20.VIII – 10.IX = 4 tyg.  
1 x 2 h x 4 tyg. = 8 h
- psychot. indyw. 18<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>  
30.VII – 19.XI = 17 tyg.  
1 x 2 h x 16 tyg. = 32 h  
1 x 1 h x 1 tyg. = 1 h
- tr. ruchem 18<sup>00</sup> – 19<sup>30</sup>  
6.VIII – 26.XI = 17 tyg.  
1 x 1,5 h 17 tyg. = 26 h
- edukacja zdrowotna 16<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup>  
27.VIII, 24.IX, 22.X, 12.XI  
4 x 3 h = 12  
3.XII – 3 h
- 

- spotkania integr. 16<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>  
1 x w m-cu – 6 x  
30.VII, 13.VIII, 10.IX, 15.X, 19.XI, 3.XII – wszyscy pracownicy
- wystawa prac – 3.XII 16<sup>30</sup> – 20<sup>00</sup>  
wszyscy pracownicy

Opracowała:  
Elżbieta Rutkowska

Zatwierdził:

DYREKTOR  
Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie  
*Maria Ignatowska*  
Maria Ignatowska