



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie  
ul. Kościuszki 26, 87-800 Włocławek  
tel. / fax 054 411 63 99, NIP 688-19-63-351  
(20)

Zał. Nr 1 do SIWZ

## MINIMALNE WYMAGANIA PROGRAMOWE USŁUG DORADZTWA ZAWODOWEGO AK.ZP.34310-09/2010

1. Poradnictwo indywidualne i grupowe:
  - 1a. udzielanie informacji o zawodach, rynku pracy oraz możliwościach szkolenia i kształcenia,
  - 1b. udzielanie porad ułatwiających wybór zawodu, zmianę kwalifikacji, podjęcie lub zmianę zatrudnienia, w tym badanie zainteresowań i uzdolnień zawodowych,
  - 1c. określenie obszaru preferencji zawodowych,
  - 1d. pomoc w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych oraz wyjaśnienie specyfiki procesu rekrutacyjnego,
  - 1e. przygotowanie osób niepracujących do działań z zakresu skutecznych metod poszukiwania pracy, autoprezentacji, analizy preferencji zawodowych oraz działań przedsiębiorczych,
  - 1f. stworzenie Indywidualnego Planu Działania, tj. zakresu działań, które należy podjąć w konkretnym przypadku, aby jak najskuteczniej odnaleźć się na rynku pracy, dostosowanego do sytuacji osobistej osoby niepracującej oraz lokalnego rynku pracy.
2. Warsztaty grupowe poza zagadnieniami określonymi w pkt. 1 obejmować muszą ponadto:
  - 2a. pisanie listu motywacyjnego,
  - 2b. konstruowanie CV,
  - 2c. rozmowa z pracodawcą.

PRZEWODNICZĄCY  
KOMISJI PRZETARGOWEJ

*Lidia Lewandowska*  
13.05.2010